

LOS BENEFICIOS DE USAR LA BICICLETA

PREVIENE PROBLEMAS DE ESPALDA

BUEN EJERCICIO CARDIOVASCULAR

50 MINUTOS DE UTILIZACIÓN ESTIMULA EL METABOLISMO GRASO.

NO MAS HORAS ATASCADO EN EL TRAFICO

AMABLE CON EL AMBIENTE NO GENERA EMISIONES ATMOSFÉRICAS.

ES ECONÓMICA Y DE FÁCIL MANTENIMIENTO CON RESPECTO A UN VEHÍCULO.



MANTENER UNA BICICLETA CUESTA EN PROMEDIO **≈ 5%** DE LO QUE CUESTA MANTENER UN AUTOMÓVIL



USAR LA BICICLETA ES UNA BUENA MANERA DE CONOCER PERSONAS usualmente entre otros ciclistas



EN EL ESPACIO QUE OCUPA UN AUTOMÓVIL PUEDEN MOVILIZARSE 16 BICICLETAS



UNA PERSONA PROMEDIO PUEDE PERDER HASTA 6 KILOS EN SU PRIMER AÑO MOVILIZÁNDOSE EN BICICLETA

Uso de la BICICLETA

UN MEDIO DE TRANSPORTE SOSTENIBLE QUE REQUIERE DE UN USO RESPONSABLE.



ELEMENTOS BÁSICOS DE SEGURIDAD

CONSEJOS PARA CIRCULAR EN BICICLETA DE MANERA SEGURA POR SEGURIDAD



Reduzca la velocidad al aproximarse a vehículos estacionados, dado que estos pueden abrir las puertas sin previo aviso.



Adelantar siempre por la izquierda

CIRCULAR SIEMPRE A LA DERECHA



Para Evitar accidentes no circule apurado. Calcule su tiempo de viaje. No olfite audífonos cuando vaya por la calle

SENALES BÁSICAS



Glos a la derecha e izquierda Avance sin glos



Sonríe mientras vas en tu bicicleta.

Es más fácil, más sustentable y hasta más rápido que el auto



Es saludable y mejora tu calidad de vida!

Mejora el estado físico, contrarresta el sedentarismo, previene el dolor de espalda y la fatiga muscular.

Es económica

Porque no demanda inversiones significativas. Tanto su mecánica como su mantenimiento son accesibles y de bajo costo.



Ayuda a mejorar tu estado físico

Más libertad para moverte haciendo un tránsito mejor
UNA BICI + UN AUTO

Promueve un cambio cultural



Es ecológica

En su fabricación requiere menos energía y partes que un vehículo por lo que resulta mucho mejor para el ambiente. Su utilización no genera emisiones atmosféricas por lo que contribuye a la disminución del calentamiento global.

